

N

(20317)

B.Com. - I Year

Date-Stamp to be affixed here

4603(C)

B.Com. (Annual) Examination, 2017  
(Compulsory Course for U.G. Courses)  
(For Regular Students Only)  
PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

(खेलकूद एवं शारीरिक शिक्षा)

(Code : C-001)

Booklet Code

P

Question Booklet  
Number

617111

(To be filled in by the Candidate / निम्न पूर्तियाँ परीक्षार्थी स्वयं भरें)

Roll No. (in figures) \_\_\_\_\_

अनुक्रमांक (अंकों में)

Roll No. (in words) \_\_\_\_\_

अनुक्रमांक (शब्दों में)

Enrolment No. (in figures) \_\_\_\_\_

Name of College \_\_\_\_\_

कॉलेज का नाम

[Maximum Marks : 50

[अधिकतम अंक : 50

[Time : 2 Hours

[समय : 2 घन्टे

Signature of Invigilator

कक्ष-निरीक्षक के हस्ताक्षर

Instructions to the Examinee :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer all 100 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को सभी 100 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(Remaining instructions on last page)

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. Sports Authority of India was formed in :

- (A) 1983
- (B) 1984
- (C) 1985
- (D) 1986

2. Which of the following vitamins is water soluble ?

- (A) Vit - A
- (B) Vit - K
- (C) Vit - C
- (D) Vit - E

3. What is normal temperature of human body?

- (A) 97° F
- (B) 98.4° F
- (C) 99° F
- (D) 99.4° F

4. Which of the following are not included in the Olympic medal winners ?

- (A) Leander Paes
- (B) Karnam Malleswari
- (C) Milkha Singh
- (D) Abhinav Bindra

5. Most individual gold medals record in one Olympic games ?

- (A) Michael Phelps
- (B) Usain Bolt
- (C) Mark Spitz
- (D) Carl Lewis

1. भारतीय खेल प्राधिकरण का गठन कब हुआ था ?

- (A) 1983
- (B) 1984
- (C) 1985
- (D) 1986

2. निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन जल में घुलनशील है ?

- (A) Vit - A
- (B) Vit - K
- (C) Vit - C
- (D) Vit - E

3. एक स्वस्थ शरीर का सामान्य ताप क्या है ?

- (A) 97° F
- (B) 98.4° F
- (C) 99° F
- (D) 99.4° F

4. निम्न में से कौन ओलम्पिक खेल के पदक विजेताओं में सम्मिलित नहीं है ?

- (A) लिएंडर पेस
- (B) कर्णम मल्लेश्वरी
- (C) मिल्खा सिंह
- (D) अभिनव बिन्द्रा

5. किस खिलाड़ी ने एक ओलम्पिक खेल में सर्वाधिक व्यक्तिगत स्वर्ण पदक जीतने का रिकार्ड स्थापित किया है ?

- (A) माइकल फेलप्स
- (B) उसैन बोल्ट
- (C) मार्क स्पिट्ज
- (D) कार्ल लुईस

6. Which of the following words to express growth ?
- (A) Internal physiological changes  
(B) Height and weight changes  
(C) Changes in psychological capacity  
(D) Changes in social thinking
7. Which of the following nutrient provides heat and power ?
- (A) Protein  
(B) Carbohydrates  
(C) Vitamin  
(D) Water
8. In which food items iron is available ?
- (A) Egg and meat  
(B) Paneer  
(C) Green vegetables  
(D) All of the above
9. Hockey was introduced in the Olympics in :
- (A) 1908, London  
(B) 1920, Antwerp  
(C) 1936, Berlin  
(D) 1956, Melbourne
10. Which year was Indian Olympic Association formed and who was its first Chairman ?
- (A) 1928 - M.K. Kaul  
(B) 1927 - Dr. Dorabji Tata  
(C) 1928 - Prof. G.D. Sondhi  
(D) 1927 - M.N. Kapoor
6. निम्न में से कौन सा शब्द वृद्धि को व्यक्त करता है ?
- (A) आंतरिक शारीरिक क्रिया में परिवर्तन  
(B) लम्बाई एवं वजन में परिवर्तन  
(C) मनोवैज्ञानिक क्षमता में परिवर्तन  
(D) सामाजिक चिन्तन में परिवर्तन
7. निम्न में कौन सा पोषक तत्व गर्मी एवं ताकत प्रदान करता है ?
- (A) प्रोटीन  
(B) कार्बोहाइड्रेट्स  
(C) विटामिन  
(D) जल
8. आयरन किस खाद्य सामग्री में उपलब्ध है ?
- (A) अंडे एवं मांस  
(B) पनीर  
(C) हरी सब्जियां  
(D) इनमें से सभी
9. ओलम्पिक में हॉकी कब शामिल की गई थी ?
- (A) 1908, लंदन  
(B) 1920, अंटवर्प  
(C) 1936, बर्लिन  
(D) 1956, मेलबर्न
10. भारतीय ओलम्पिक संघ का गठन किस वर्ष हुआ और इसका प्रथम अध्यक्ष कौन था ?
- (A) 1928 - एम.के. कौल  
(B) 1927 - डॉ. दोराब जी टाटा  
(C) 1928 - प्रो. जी.डी. सोंधी  
(D) 1927 - एम.एन. कपूर

11. "Physical Education is the sum of those experiences which come to the individual through movement." This statement is associated with :
- (A) J.B. Nash  
(B) Brownwell  
(C) D. Oberteuffer  
(D) None of the above
12. People suffering from colour blindness, mostly find difficulty to distinguish between two colours :
- (A) Green and Blue  
(B) Red and Green  
(C) Blue and Red  
(D) Yellow and Red
13. Seema Punia is associated with which game?
- (A) Hockey  
(B) Weight lifting  
(C) Athletics  
(D) Wrestling
14. In Cricket when a bye is called the number of runs can be scored :
- (A) One  
(B) Two  
(C) Three  
(D) Any
15. When was Olympic flag used in modern Olympic games for the first time ?
- (A) 1900 at Paris  
(B) 1920 at Antwerp  
(C) 1912 at Stockholm  
(D) 1908 at London
11. "शारीरिक शिक्षा उन अनुभवों का कुल जोड़ है जो व्यक्ति विशेष को प्रक्रिया से प्राप्त होते हैं"। यह कथन किससे सम्बन्धित है ?
- (A) जे.बी. नैश  
(B) ब्राउनेल  
(C) डी. ओबीट्यूफर  
(D) इनमें से कोई नहीं
12. कलर ब्लाइंडनेस से ग्रसित व्यक्ति को किन दो रंगों में भेद करने में असुविधा होती है ?
- (A) हरा और नीला  
(B) लाल और हरा  
(C) नीला और लाल  
(D) पीला और लाल
13. सीमा पूनिया किस खेल से संबंधित हैं ?
- (A) हॉकी  
(B) भारोत्तोलन  
(C) एथलेटिक्स  
(D) कुश्ती
14. क्रिकेट में जब बाई दिया जाता है तो कितने रन बन सकते हैं ?
- (A) एक  
(B) दो  
(C) तीन  
(D) कितने भी
15. आधुनिक ओलम्पिक खेल में सर्वप्रथम ओलम्पिक ध्वज का प्रयोग कब किया गया ?
- (A) 1900 ई० पेरिस  
(B) 1920 ई० एन्टवर्प  
(C) 1912 ई० स्टॉकहोम  
(D) 1908 ई० लंदन

16. How many feathers are there in Badminton shuttle cock ?
- (A) 16  
(B) 14  
(C) 12  
(D) 10
17. Who was the founding father of Asian Games?
- (A) Prof. Gurudutt Sondhi  
(B) Maharaja Yadavendra Singh  
(C) Rajkumari Amrit Kaur  
(D) Smt. Indira Gandhi
18. National Sports Day is celebrated :
- (A) 25 August  
(B) 26 August  
(C) 28 August  
(D) 29 August
19. Penalty strokes are related to which game?
- (A) Hockey  
(B) Football  
(C) Volleyball  
(D) Handball
20. 'BHARTIYAM' was organised to encourage:
- (A) Traditional sports  
(B) Dand and Baithak  
(C) Free hand exercises  
(D) Group Rhythmic activities
21. Paddlers are :
- (A) Wrestlers  
(B) Basketballers  
(C) Kho-Kho players  
(D) T.T. players
16. बैडमिंटन के शटल कौक में पंखों की संख्या कितनी होती है ?
- (A) 16  
(B) 14  
(C) 12  
(D) 10
17. एशियन खेल के जनक कौन थे ?
- (A) प्रो. गुरुदत्त सौधी  
(B) महाराजा यादवेन्द्र सिंह  
(C) राजकुमारी अमृत कौर  
(D) श्रीमती इंदिरा गांधी
18. राष्ट्रीय खेल दिवस कब मनाया जाता है ?
- (A) 25 अगस्त को  
(B) 26 अगस्त को  
(C) 28 अगस्त को  
(D) 29 अगस्त को
19. पेनाल्टी स्ट्रोक किस खेल से सम्बन्धित है ?
- (A) हॉकी  
(B) फुटबाल  
(C) वालीबाल  
(D) हैंडबाल
20. 'भारतीयम' कराया गया था किसे बढ़ावा देने के लिये ?
- (A) स्वदेशी खेल  
(B) दण्ड एवं बैठक  
(C) स्वच्छन्द हस्त व्यायाम  
(D) सामूहिक तालबड गतिविधियाँ
21. 'पैडलर्स' हैं :
- (A) पहलवान  
(B) बास्केटबाल के खिलाड़ी  
(C) खो-खो खिलाड़ी  
(D) टी.टी. खिलाड़ी

